

Nível de Ensino	Departamento Disciplinar	Área Curricular / Disciplina	Ano e Turma(s)	Professor(es)
1ºCiclo	Atividades de Caráter Militar	Equitação	4ºAno A; B; C	Maj Cav Pedro Coelho

Colégio Militar – Planificação Anual

Ano Letivo 2026/2027

DOMÍNIOS/Subdomínios	CONTEÚDOS	Aulas Previstas	Ações Estratégicas de ensino orientadas para o perfil dos alunos	Calendarização
TEORIA DA EQUITAÇÃO - Regras de Segurança - Aprofundar o contacto com as instalações e com o cavalo	- E.01 Apresentação. Regras Elementares de Segurança. - E.02 Regras de Segurança nas instalações, perto de um cavalo e a cavalo. Como abordar um cavalo. Equipamento de proteção do cavaleiro. - E.03 Regras de Segurança na cavalaria, áreas de trabalho e no exterior. - E.04 Material de limpeza do Cavalo.	1,75	Promover estratégias que envolvam por parte do aluno: Desenvolvimento das bases para o ensino da Equitação de forma geral, privilegiando a relação Cavalo – Cavaleiro para consolidar no aluno sentimentos de autoestima, autoconfiança, equilíbrio, descontração e ligação ao movimento.	1º Semestre (total de 09 tempos)
MANEIO - Contacto com o cavalo - Maneio do cavalo.	- A.01 Abordar um cavalo. Pôr um cabeção. - A.02.01 Conduzir um cavalo à mão com a cabeçada de Prisão. - A.04.01 Efetuar os cuidados elementares da limpeza do cavalo. - A.04.02 Efetuar uma limpeza completa. - A.04.03 Inspeção dos membros e cuidados com os cascos antes e depois do trabalho.	1,25		
VOLTEIO COM MANTA - Montar com manta e cilhão de volteio à guia	- B.01 Colocação em Sela. - B.04 Descobrir o seu equilíbrio a trote. - B.05 Transitar ao trote. Manter o trote (sentado). - B.06 Descobrir o seu equilíbrio a galope. - B.08 Efetuar transições ascendentes à vontade. - B.09 Segurar as rédeas. - B.07 Realizar exercícios para trabalhar a descontração, o equilíbrio e o à vontade a cavalo a passo, trote e galope. - B.10 Efetuar transições descendentes.	05		
AVALIAÇÃO – Formativa + Sumativa + Autoavaliação		01		
TEORIA DA EQUITAÇÃO - Limpeza do cavalo - Conhecimento do Cavalo	- E.05 Regiões Exteriores do cavalo. - E.06 As pelagens dos cavalos. Conhecer as particularidades das pelagens com sede fixa.	1	Saber fazer uma limpeza completa de um cavalo, conduzi-lo à mão e ser capaz de se deslocar nos três andamentos, em Sela, à guia e iniciar o trabalho em Escola.	2º Semestre (total de 09 tempos)
MANEIO - Limpeza e tratamento de Solípedes - Maneio do cavalo.	- A.02.02 Conduzir um cavalo à mão com a cabeçada de trabalho; segurar nas Rédeas. - A.03 Tirar a cabeçada e o arreio. - A.05 Pôr a cabeçada e aparelhar. - A.09 Ajustar a cabeçada e o arreio.	1		
VOLTEIO COM ARREIO - Montar com Arreio à guia	- C.01 Colocação em Sela. - C.02 Procurar o equilíbrio a passo. - C.03 Transitar ao passo. Manter o passo. Parar. - C.04 Estabilizar o equilíbrio sentado a passo. - C.14 Procurar o equilíbrio sobre os estribos, a passo (Vertical perto e vertical longe).	06		

Nível de Ensino	Departamento Disciplinar	Área Curricular / Disciplina	Ano e Turma(s)	Professor(es)
1ºCiclo	Atividades de Caráter Militar	Equitação	4ºAno A; B; C	Maj Cav Pedro Coelho

Colégio Militar – Planificação Anual

Ano Letivo 2026/2027

	- C.05 Descobrir o seu equilíbrio a trote. - C.06 Transitar ao trote. Manter o trote (sentado). Transitar ao passo. - C.07 Procurar o equilíbrio a trote sentado. - C.08 Procurar o equilíbrio a trote levantado. (cont.) - C.09 Descobrir o seu equilíbrio a galope. - C.10 Procurar o equilíbrio sobre os estribos a galope. - C.11 Procurar o equilíbrio sentado a galope. - C.12 Manter o cavalo a galope. - C.15 Efetuar transições ascendentes e descendentes à vontade.			
AVALIAÇÃO – Formativa + Sumativa + Autoavaliação			01	
A avaliação incide sobre as aprendizagens desenvolvidas pelos alunos, tendo por referência as Aprendizagens Essenciais e o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória. A avaliação assume um carácter contínuo e sistemático, espelhando a evolução manifestada pelo aluno ao longo do ano.				

ÁREAS DE COMPETÊNCIAS DO PERFIL DOS ALUNOS (ACPA)

- A** –Linguagens e textos
- B** –Informação e comunicação
- C** –Raciocínio e resolução de problemas
- D** –Pensamento crítico e pensamento criativo
- E** –Relacionamento interpessoal
- F** –Desenvolvimento pessoal e autonomia
- G** –Bem-estar, saúde e ambiente
- H** –Sensibilidade estética e artística
- I** –Saber científico, técnico e tecnológico
- J** –Consciência e domínio do corpo

Lisboa, 08 de setembro de 2026

O Grupo Disciplinar de Equitação
(Original assinado e arquivado na Secretaria do CAI)
Pedro Coelho
Maj Cav